

Утверждаю



Заведующий  
ГБДОУ № 52  
/Е.А.Хомич/

**МЕНЮ**  
**19 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                           | Выход    | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------------------------------|----------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                              |          | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 59                  | БУТЕРБРОД С СЫРОМ                                            | 20       | 1,86              | 1,89    | 7,55             | 43,23                                    | 0,04                  |
| 2024                          | 24                  | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                    | 130      | 2,40              | 6,18    | 22,92            | 141,63                                   | 0,33                  |
| 2024                          | 19                  | КАКАО С МОЛОКОМ                                              | 150      | 1,95              | 2,56    | 11,29            | 70,59                                    | 0,48                  |
| 2012                          | 368                 | ЯБЛОКО                                                       | 95       | 0,38              | 0,38    | 9,31             | 39,65                                    | 9,50                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 395      | 6,59              | 11,01   | 51,07            | 295,10                                   | 10,35                 |
| II Завтрак                    |                     |                                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ                                         | 150      | 3,20              | 3,75    | 5,80             | 67,00                                    | 1,05                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 150      | 3,20              | 3,75    | 5,80             | 67,00                                    | 1,05                  |
| Обед                          |                     |                                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2024                          | 43                  | ПОМИДОР СВЕЖИЙ                                               | 40       | 0,44              | 0,08    | 1,52             | 9,60                                     | 10,00                 |
| 2024                          | 44                  | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ<br>СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНЬЮ<br>ПЕТРУШКИ | 150/20/5 | 4,50              | 6,05    | 15,99            | 110,10                                   | 6,27                  |
| 2012                          | 256                 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ<br>ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ                               | 50       | 2,41              | 3,35    | 4,03             | 57,96                                    | 0,46                  |
| 2008                          | 123                 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ                                           | 130      | 2,52              | 3,97    | 20,43            | 117,80                                   | 10,32                 |
| 2024                          | 3                   | КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ                                            | 150      | 0,09              | 0,06    | 25,42            | 99,96                                    | 0,24                  |
| 2024                          | 17                  | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ                                            | 20       | 1,37              | 0,59    | 10,25            | 52,27                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20       | 1,12              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 585      | 12,45             | 14,28   | 86,12            | 488,48                                   | 27,29                 |
| Полдник                       |                     |                                                              |          |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 213                 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ                                                 | 20       | 2,48              | 2,25    | 0,14             | 30,76                                    | 0,00                  |
| 2024                          | 14                  | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ                                              | 160      | 9,67              | 9,28    | 12,13            | 202,65                                   | 16,16                 |
| 2024                          | 57                  | КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ                                         | 150      | 0,18              | 0,04    | 10,40            | 43,80                                    | 5,16                  |
| 2008                          | 477                 | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                             | 45       | 1,87              | 0,81    | 12,95            | 113,00                                   | 0,09                  |
| 2024                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ<br>ОБОГАЩЕННЫЙ                          | 20       | 1,12              | 0,18    | 8,48             | 40,79                                    | 0,00                  |
| Итого                         |                     |                                                              | 395      | 15,32             | 12,56   | 44,10            | 431,00                                   | 21,41                 |
| Всего                         |                     |                                                              |          | 37,56             | 41,60   | 187,09           | 1 281,58                                 | 60,10                 |