

ПРИНЯТЫ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказ № 45-0-24-АХ от 30. 08.2024 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

ПРИЛОЖЕНИЕ
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГБДОУ д/с № 52
Колпинского района СПб на 2024-2025уч.год

РЕЖИМЫ ДНЯ

Санкт-Петербург, Колпино
2024г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста «Солнышко» (с 1г. до 1г.6мес.)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 – 9.28	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28 – 9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40 – 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50 – 11.00	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.48	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48 – 16.13	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.13 – 16.20	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.20 – 18.30	

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста Капитошки» (с 1г.6мес. до 2лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50–9.28	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28– 9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40– 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50– 11.20	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.20– 11.30	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00– 15.15	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48– 16.06	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.06 – 16.30	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.30– 18.30	

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Колобок» (с 2 до 3 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 – 9.20	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20 – 9.35	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.35– 9.45	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45– 11.15	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15– 11.35	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05– 15.10	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.48	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48 - 16.20	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.20– 16.35	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.35 – 18.30	

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Радуга» (с 2 до 3 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале 
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 – 9.20 ПН. 9.26-9.36	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20 – 9.35 ПН. 9.00-9.26	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.36– 9.45	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45– 11.15	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15– 11.35	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05– 15.10	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 –16.28	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.28– 16.40	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.40 – 18.300	

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
второй младшей группы «Непоседы» (с 3 до 4 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				6.30-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей				8.55 -9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.15 ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с предметным и окружающим миром	08.50-09.05 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.00-09.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	08.50-09.05 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.00-09.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
09.35-09.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.15-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.25-09.40 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.15-09.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	11.00-11.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность				9.50-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки				10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 -12.20
Дневной сон				12.20 -15.10
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность				15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй младшей группы «Улыбка» (с 3 до 4 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				6.30-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей				8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.15 ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с предметным и окружающим миром	08.50-09.05 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	08.50-09.05 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.00-09.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	08.50-09.05 ОО «Физическое развитие» Физкультура
09.25-09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	09.20-09.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.15-09.30 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	11.00-11.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	09.20-09.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность				9.40-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки				10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00 -12.20
Дневной сон				12.20 -15.10
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность				15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «Почемучки» (с 4 до 5 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				6.30-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.50-09.10 ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с предметным и окружающим миром	08.50-09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	08.45-09.00 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.00-09.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
09.25-09.45 ОО «Физическое развитие» Физкультура	11.00-11.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	09.30-09.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	09.15-09.35 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.35-09.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность				9.50-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.20
Дневной сон				12.20-15.10
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения				15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «Веснушки» (с 4 до 5 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа				6.30-8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50 -9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с предметным и окружающим миром	09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	08.50-09.10 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.25-09.45 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	08.50-9.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
09.30-09.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	09.45-10.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.20-09.40 ОО «Физическое развитие» Физкультура	11.25-11.45 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	09.20-09.40 ОО «Физическое развитие» Физкультура
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность				9.50-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед				12.00-12.20
Дневной сон				12.20-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
старшей группы «Фантазеры» (с 5 до 6 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми				6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика				8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50 - 9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	08.50-09.15 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	08.50-09.15 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.00-09.25 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/экспериментирование
09.35-10.00 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/экспериментирование	09.25-09.50 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.35-10.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.45-10.10 ОО «Физическое развитие» Физкультура	11.25-11.50 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке
16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация			16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры				10.10-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед				12.25 -12.50
Дневной сон				12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 -16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
старшей группы «Звездочки» (с 5 до 6 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми				6.30 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
08.50-09.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.25 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.00-09.25 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/экспериментирование
09.35-10.00 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/экспериментирование	10.15-10.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	11.10-11.35 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	09.55-10.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.50-10.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура
16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование			16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	16.00-16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры				10.10-10.30
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед				12.25-12.50
Дневной сон				12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30 -16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой				18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
подготовительной к школе группы «Затейники» (с 6 до 7 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми				6.30 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ /познавательно-исследовательская деятельность	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ /познавательно-исследовательская деятельность	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
09.40-10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	09.40-10.10 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.50-10.20 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.40-10.10 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	10.00-10.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка
11.00-11.30 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	10.50-11.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	10.30-11.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	16.30-17.00 ОО «Физическое развитие» Физкультура	
Второй завтрак				10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед				12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон				12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
подготовительной к школе группы «Любознайки» (с 6 до 7 лет)

Содержание				Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми				6.30 -8.20
Утренняя гимнастика				8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность				8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ /познавательно-исследовательская деятельность	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.30 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.30 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ /познавательно-исследовательская деятельность
09.40-10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование	09.40-10.10 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	10.30-11.00 ОО «Физическое развитие» Физкультура	10.30-11.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	09.40-10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Рисование
16.00-16.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Музыка	10.30-11.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» Лепка/аппликация		11.50-12.20 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	10.30-11.00 ОО «Физическое развитие» Физкультура
Второй завтрак				10.20-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)				10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры				12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед				12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон				12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность				15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник				15.30-16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР «Семицветик» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	09.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР «Лучики» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	09.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30