ПРИНЯТЫ

решением педагогического совета ГБДОУ детского сада №52 Колпинского района Санкт-Петербурга Протокол №1 от 30.08. 2024г.

УТВЕРЖДЕНЫ

Приказ № 45-0-24-АХ от 30. 08.2024 г. Заведующий ГБДОУ детского сада № 52 Колпинского района Санкт-Петербурга _____ Е.А.Хомич

ПРИЛОЖЕНИЕ К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГБДОУ д/с № 52 Колпинского района СПб на 2024-2025уч.год

РЕЖИМЫ ДНЯ

на холодный период года второй группы раннего возраста «<u>Солнышко</u>» (с 1г. до 1г.6мес.)

		Время п	роведения
№ n/n	Основные режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 –9.28	Совместная и
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28– 9.40	самостоятельная деятельность,
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40-9.50	игры малой
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50 – 11.00	подвижности в групповой комнате,
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.00-11.20	в музыкальном зале
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.48	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48–16.13	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.13 – 16.20	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.20 – 18.30	

на холодный период года второй группы раннего возраста <u>Капитошки»</u> (с 1г.6мес. до 2лет)

No		Время п	роведения
n/n	Основные режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50-9.28	Совместная и
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.28-9.40	самостоятельная деятельность,
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40-9.50	игры малой
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50–11.20	подвижности в групповой комнате,
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.20–11.30	в музыкальном зале
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30–12.00	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.40	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48-16.06	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.06 – 16.30	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.30–18.30	

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года первой младшей группы «Колобок» (с 2 до 3 лет)

No॒	nepoon minomen epynnoi ((10	Время проведения			
n/n	Основные режимные моменты	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия		
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10			
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35			
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35 – 8.50			
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 –9.20	Совместная и		
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20 – 9.35	самостоятельная деятельность,		
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.35-9.45	игры малой		
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45–11.15	подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале		
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15–11.35			
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05			
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05–15.10			
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10–15.25			
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.48			
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48 - 16.20			
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.20–16.35			
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.35 – 18.30			

на холодный период года первой младшей группы «Радуга» (с 2 до 3 лет)

No	Основные режимные моменты	Время проведения		
n/n		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия	
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 - 8.10		
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35		
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35 – 8.50	C	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	8.50 – 9.20 ПН. 9.26-9.36	Совместная и самостоятельная	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.20 – 9.35 ПН. 9.00-9.26	деятельность, игры малой подвижности	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.36-9.45	в групповой комнате,	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.45–11.15	в музыкальном зале	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15–11.35		
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05		
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05–15.10		
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10–15.25		
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25–15.50		
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 –16.28		
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.28–16.40		
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.40 – 18.300		

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА второй младшей группы «Непоседы» (с 3 до 4 лет)

	Время				
	Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				
Утренняя гимнаст	Утренняя гимнастика				
Подготовка к завт	8.30-8.50				
Игры, самостоятел	пьная деятельность	детей		8.55 -9.00	
	Занятия (с	образовательная дея	тельность)		
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
09.00-09.15 08.50-09.05 09.00-09.15 08.50-09.05 09.00-09.15 00 «Мизическое развитие» ОО «Физическое развитие»					
ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка ОО «Познавательное развитие» ФЭМП Развитие речи ОО «Речевое развитие» Развитие речи ОО «Художественно- эстетическое развитие» Лепка/Аппликация Про					
совместная проект					
Второй завтрак				10.30-10.40	
-	гулке, прогулка (игр цеятельность), возвр		ажнения, наблюдени	ия, 10.40-11.50	
Возвращение спро	огулки, гигиеническ	ие процедуры		11.50-12.00	
Подготовка к обед	цу, обед			12.00 -12.20	
Дневной сон				12.20 -15.10	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность					
Подготовка к полд	днику, полдник			15.30-15.50	
Игры, занятия, само	стоятельная деятельн	ость и организованна	я детская деятельност	ь 15.50-16.30	
Подготовка к прогу	лке, прогулка			16.30-18.00	
Возвращение с пр	огулки, игры, уход	детей домой		18.00- 18.30	

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года второй младшей группы «Улыбка» (с 3 до 4 лет)

	Соде	ержание		Время	
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа				я, 6.30-8.20	
Утренняя гимнаст	8.20-8.30				
Подготовка к завт	раку, завтрак			8.30-8.50	
Игры, самостоятел	8.50-9.00				
	Занятия (с	бразовательная д	еятельность)		
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
ОО «Познавательное развитие» ОО «Познавательное развитие» ОО «Физическое развитие» ОО «Художественно- оразвитие» отетическое развитие»				08.50-09.05 ОО «Физическое развитие» Физкультура	
09.25-09.40 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	ожественно- кое ОО «Художественно- эстетическое развитие» ОО «Речевое развитие» ОО «Физическое развитие» ОО эстетическое развитие» Развитие речи Физкультура на ра				
совместная проект		ъ, чтение худож	ественной литературі		
Второй завтрак				10.30-10.40	
-	гулке, прогулка (игр цеятельность), возвр	_	ражнения, наблюдени и	я, 10.40-11.50	
Возвращение с пр	огулки, гигиеничес	кие процедуры		11.50-12.00	
Подготовка к обед	цу, обед			12.00 -12.20	
Дневной сон				12.20 -15.10	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность				a, 15.10-15.30	
Подготовка к полд	днику, полдник			15.30-15.50	
Игры, самостоятел	пьная деятельность	и организованная	детская деятельность	15.50-16.30	
Подготовка к прогу	лке, прогулка			16.30-18.00	
Возвращение с пре	огулки, игры, уход ,	детей домой		18.00- 18.30	

на холодный период года средней группы «Почемучки» (с 4 до 5 лет)

	Сод	ержание		Врем	Я	
	рия, опрос родителе ивидуальная работа	й и осмотр детей, са 1	амостоятельная	6.30-8.	.20	
Утренняя гимнаст	тика			8.20-8.	.30	
Подготовка к завт	раку, завтрак			8.30-8.	.50	
Игры, самостояте.	льная деятельность			8.50-9.	.00	
Занятия (образова	ательная деятельнос	сть)				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	a	
08.50-09.10 08.50-09.10 09.00-09.20 08.45-09.00 09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» ОО «Художественноразвитие» ОО «Познавательное развитие» ОО «Речевое развитие» ОО «Ре					венно-	
09.25-09.45 ОО «Физическое развитие» Физкультура	«Физическое витие» ОО «Физическое развитие» ОО «Художественноразвитие» ОО «Физическое развитие» ОО «Физическое развитие»				09.35-09.50 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	
Игры, самостояте совместная проект		чтение художестве	нной литературы,	9.50-10).30	
Второй завтрак				10.30-10	0.40	
<u> </u>		оы, физические упра	ажнения, наблюдени	ия, 10.40-1	1.50	
Возвращение с пр	огулки, гигиеничес	кие процедуры		11.50 -1	2.00	
Подготовка к обед	цу, обед			12.00-12	2.20	
Дневной сон					5.10	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения				15.10-13	5.30	
Подготовка к полд	днику, полдник			15.30-10	6.00	
Игры, самостояте.	льная деятельность	и организованная д	етская деятельность	16.00-10	6.30	
Подготовка к прог	гулке, прогулка			16.30-18	8.00	
Возвращение с пр	огулки, игры, уход	детей домой		18.00- 1	8.30	

на холодный период года средней группы «Веснушки» (с 4 до 5 лет)

	Сод	ержание			Время	
	оия, опрос родителе ивидуальная работа		самостоятельная		6.30-8.20	
Утренняя гимнаст	тика				8.20-8.30	
Подготовка к завт	раку, завтрак				8.30-8.50	
Игры, самостояте.	пьная деятельность				8.50 -9.00	
	Занятия (с	бразовательная д	еятельность)			
понедельник	вторник	среда	четверг		пятница	
09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» Ознакомление с предметным и окружающим миром	09.00-09.20 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	08.50-09.10 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.25-09.45 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	эстет разві	-9.10 Художественно- чческое итие» вание	
ОО «Художественно- эстетическое эстетическое эстетическое развитие» ОО «Физическое развитие» развитие»					.20-09.40 О «Физическое звитие» изкультура	
Игры, самостоято совместная проект		гь, чтение худох	кественной литерату	ры,	9.50-10.30	
Второй завтрак	<u>Henressers</u>				10.30-10.40	
Подготовка к проссамостоятельная д	• • •	ры, физические у	пражнения, наблюден	ния,	10.40-11.50	
Возвращение с пр	огулки, гигиеничес	кие процедуры			11.50 -12.00	
Подготовка к обед	цу, обед				12.00-12.20	
Дневной сон					12.20-15.00	
	ьём, воздушные ван цеятельность, досуг	•	мнастика,		15.00-15.30	
Подготовка к полд	днику, полдник				15.30-16.00	
Игры, самостояте.	пьная деятельность	и организованная	детская деятельност	Ь	16.00-16.30	
Подготовка к прогу	лке, прогулка				16.30-18.00	
Возвращение с пр	огулки, игры, уход	детей домой			18.00- 18.30	

на холодный период года старшей группы «Фантазеры» (с 5 до 6 лет)

entapinent epytition we attitude poin (e e o o o trent)			
Содержание	Время		
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность,	6.30 - 8.20		
индивидуальная работа с детьми			
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50		
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00		
Занятия (образовательная леятельность)	·		

индивидуальная р		детеи, самостоятел	вная деятельності	о,	0.30 - 8.20
Утренняя гимна					8.20 - 8.30
Подготовка к завт					8.30 - 8.50
Игры, самостояте.	льная деятельность				8.50 - 9.00
1 /		бразовательная дея	тельность)		
понедельник	вторник	среда	четверг	пятн	ица
09.00-09.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	08.50-09.15 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	08.50-09.15 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	ОО « разві	0-09.25 «Познавательное итие» М/эксперименти ние
09.35-10.00 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/эксперименти рование	09.25-09.50 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.35-10.00 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	09.45-10.10 ОО «Физическое развитие» Физкультура	ОО « разві	5-11.50 «Физическое итие» культура на улке
16.00-16.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Рисование	16.00-16.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Лепка/Аппликация			ОО « эстет разві	0-16.25 «Художественно- гическое итие» вание
	деятельность, чтені гная деятельность,	ие художественной игры	литературы,		10.10-10.30
Второй завтрак					10.30-10.40
Подготовка к прог самостоятельная д		ры, физические упр	ражнения, наблюдо	ения,	10.40-12.15
	огулки, гигиеничес	кие процедуры			12.15-12.25
Подготовка к обед	цу, обед				12.25 -12.50
Дневной сон					12.50-15.00
	ьём, воздушные ваныная деятельность	нны, бодрящая гимі	настика, совместн	ые	15.00-15.30
Подготовка к полд	днику, полдник				15.30 -16.00
Игры, занятия, сам деятельность	остоятельная деяте	ельность и организо	ванная детская		16.00-16.30
Подготовка к прогу	лке, прогулка				16.30-18.00
Возвращение с пр	огулки, игры, уход	детей домой			18.00- 18.30

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года старшей группы «Звездочки» (с 5 до 6 лет)

Содержание				Время	
Приём, термомет	рия, опрос и осмо	тр детей, самосто	ятельная	6.30 -8.20	
деятельность, инд	дивидуальная раб	ота с детьми			
Утренняя гимнас	тика			8.20-8.30	
Подготовка к зав	траку, завтрак			8.30 - 8.50	
Игры, самостояте	ельная деятельнос	СТЬ		8.50-9.00	
	Занятия (образовательная д	цеятельность)	'	
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
08.50-09.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Подготовка к обучению грамоте	09.00-09.25 ОО «Познавательное развитие» ФЭМП	09.00-09.25 ОО «Речевое развитие» Развитие речи	09.00-09.25 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/экспериментир ование	
09.35-10.00 ОО «Познавательное развитие» ФЦКМ/эксперименти рование	10.15-10.40 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	11.10-11.35 ОО «Физическое развитие» Физкультура на прогулке	09.55-10.20 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Музыка	09.50-10.15 ОО «Физическое развитие» Физкультура	
16.00-16.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Рисование			16.00-16.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Лепка/Аппликация	16.00-16.25 ОО «Художественно- эстетическое развитие» Рисование	
Самостоятельная	деятельность, что	 ение художествени	ной литературы,	10.10-10.30	
совместная проек	стная деятельност	ь,игры			
Второй завтрак				10.30-10.40	
	огулке, прогулка (остоятельная деят	игры, физические	упражнения,	10.40-12.15	
	рогулки, гигиенич	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		12.15-12.25	
Подготовка к обе	еду, обед			12.25-12.50	
Дневной сон				12.50-15.00	
	тьём, воздушные в	ванны, бодрящая г п деятельность	гимнастика,	15.00-15.30	
Подготовка к пол	·			15.30 -16.00	
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность				16.00-16.30	
Подготовка к прог	улке, прогулка			16.30-18.00	
Возвращение с пр	рогулки, игры, ух	од детей домой		18.00- 18.30	

на холодный период года подготовительной к школе группы «Затейники» (с 6 до 7 лет)

	Co	держание			Время
Приём, термомет	грия, опрос и осмо	отр детей, самостоя	тельная деятельно	сть,	6.30 -8.20
индивидуальная	работа с детьми				
Утренняя гимнас	стика				8.20-8.30
Подготовка к зан	зтраку, завтрак				8.30 - 8.50
Игры, самостоят	ельная деятельнос	СТЬ			8.50-9.00
	Занятия (образовательная де	еятельность)		
понедельник	вторник	среда 09.00-09.30	четверг 09.00-09.30	ІТЯП	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
09.00-09.30 OO	09.00-09.30 OO	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00	0-09.30
«Познавательное	«Познавательное	«Познавательное	«Познавательное		цожественно-
развитие» ФЦКМ	развитие» ФЭМП	развитие» ФЦКМ	развитие» ФЭМП	-	тическое
познавательно-		/познавательно-			витие»
исследовательская		исследовательская		Рисо	вание
деятельность		деятельность	09.40-10.10	10.00	0-10.30
09.40-10.10	09.40-10.10	09.50-10.20	ОО «Речевое	00	0 10.00
00	ОО «Речевое	ОО «Физическое	развитие»	«Xy	цожественно-
«Художественно-	развитие»	развитие»	Подготовка к		тическое
остетическое	Развитие речи	Физкультура	обучению грамоте		итие»
развитие » Рисование				Музі	ыка
11.00-11.30	10.50-11.20	10.30-11.00	16.30-17.00		
ОО «Физическое	00	00	ОО «Физическое		
развитие»	«Художественно-	«Художественно-	развитие»		
Физкультура на	эстетическое	эстетическое	Физкультура		
прогулке	развитие» Музыка	развитие» Лепка/Аппликация			
Второй завтрак					10.30-10.40
Подготовка к пр	огулке, прогулка (игры, физические	упражнения,		10.40-12.20
наблюдения, сам	остоятельная деят	тельность)			
D					10.00.10.00
•	рогулки, гигиенич	неские процедуры			12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед					12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные					12.50-15.00
	-	_	имнастика, совмес	тные	15.00-15.30
игры, самостоято	ельная деятельнос	ТЬ			
Подготовка к по.	лднику, полдник				15.30-16.00
Игры, занятия, с	амостоятельная де	вятельность и орган	низованная детская		16.00-16.30
деятельность		1			
дситсльпость					

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года подготовительной к школе группы «Любознайки» (с 6 до 7 лет)

Содержание					Время	
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми					6.30 -8.20	
Утренняя гимна					8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак					8.30 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность					8.50-9.00	
	Занятия (образовательная д	еятельность)			
понедельник	вторник	среда	четверг	ПЯТН	ица	
09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30	09.00-09.30		0-09.30	
ОО «Познавательное	ОО «Познавательное	ОО «Речевое	ОО «Познавательное	00	знавательное	
«познавательное развитие» ФЦКМ	«познавательное развитие»	развитие» Подготовка к	«познавательное развитие»		итие» ФЦКМ	
познавательно-	ФЭМП	обучению грамоте	ФЭМП	1 7	навательно-	
исследовательская				иссл	едовательская	
деятельность				деят	ельность	
09.40-10.10	09.40-10.10	10.30-11.00	10.30-11.00	09.40	9.40-10.10	
00	OO «Речевое	ОО «Физическое	00	00		
«Художественно-	развитие»	развитие»	«Художественно-	1	ожественно-	
эстетическое	Развитие речи	Физкультура	эстетическое		гическое	
развитие » Рисование			развитие» Музыка		итие» вание	
	10.30-11.00		11.50-12.20		0-11.00	
16.00-16.30	ОО «Художественно-		ОО «Физическое развитие»		«Физическое итие»	
00	эстетическое		Физкультура на	1 -	культура	
«Художественно-	развитие»		прогулке	1 1131	.jiibijpu	
эстетическое	Лепка/аппликация					
развитие»						
Музыка						
					T	
Второй завтрак					10.20-10.40	
Подготовка к	прогулке, прог		зические упражне	ения,	10.40-12.20	
наолюдения, саг	мостоятельная деят	гельность)				
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры					12.20-12.30	
Подготовка к обеду, обед					12.30-12.50	
Подготовка ко сну, сон					12.50-15.00	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные						
	сельная деятельнос	-	,		15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник						
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская						
деятельность и организованная детская					16.00-16.30	
	огулке, прогулка,	ууол летей помой			16.30-18.30	
подготовка к пр	от улкс, прогулка,	улод детеи домои			10.50 10.50	

РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР «Семицветик» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	09.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

на холодный период года разновозрастной группы компенсирующей направленности для детей с ТНР «Лучики» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	09.00-11.00
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30