

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста «Колобок» (с 1г. до 1г.6мес.)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.30 – 9.00	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн., Чт. 9.00-9.28 Вт. 9.00-9.08 Ср., Пт. 8.50-9.08	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Ср., Чт., Пт. 9.28-9.40 Вт. 9.08-9.40 Ср., Пт. 9.08-9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40 – 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50 – 11.00	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.00 – 11.20	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.50	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 – 16.18	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.18 – 16.30	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.30 – 18.30	

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста «Радуга» (с 1г.6мес. до 2лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Ср., Пт. 8.30 – 9.00 Вт., Чт. 8.30-8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн., Ср., Пт. 9.00-9.28 Вт., Чт. 8.50–9.08	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Ср., Пт. 9.28-9.40 Вт., Чт. 9.08–9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40– 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50– 11.20	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.20– 11.30	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.30– 12.00	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00– 15.15	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.50	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50– 16.18	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.18 – 16.30	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.30– 18.30	

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Солнышко» (с 2 до 3 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Ср. 8.35-9.20 Вт. 8.35-9.10 Чт. 8.35-9.18 Пт. 8.35-9.00	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн., Ср. 9.20-9.30 Вт. 9.10-9.35 Чт. 9.18-9.40 Пт. 9.00-9.30	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Ср. 9.30-9.40 Вт. 9.35-9.40 Пт. 9.30-9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40– 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50– 11.15	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15– 11.35	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05– 15.10	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.48	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.48 - 16.20	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.20– 16.35	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.35 – 18.30	

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Капитошки» (с 2 до 3 лет)

№ п/п	Основные режимные моменты	Время проведения	
		Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
1.	Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика	6.30 – 8.10	Совместная и самостоятельная деятельность, игры малой подвижности в групповой комнате, в музыкальном зале
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35	
3.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	8.35 – 8.50	
4.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	Пн., Чт. 9.00-9.30 Вт. 9.20-9.30 Ср. 9.10-9.32 Пт. 9.18-9.40	
5.	Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	Пн., Чт. 9.30-9.40 Вт. 9.30-9.40 Ср. 9.32-9.40	
6.	Второй завтрак (соки, фрукты)	9.40– 9.50	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка I (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа)	9.50– 11.15	
8.	Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	11.15– 11.35	
9.	Подготовка к обеду, обед	11.35 – 12.05	
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.05– 15.10	
11.	Постепенный подъём, воздушные ванны, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.10– 15.25	
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.25– 15.50	
13.	Занятия в игровой форме (по подгруппам)	15.50 –16.28	
14.	Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	16.28– 16.40	
15.	Подготовка к прогулке, прогулка II (игры, наблюдения, труд, физические упражнения, индивидуальная работа), уход детей домой	16.40 – 18.30	

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
второй младшей группы «Улыбка» (с 3 до 4 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 -9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Пт. 9.00-9.40 Вт., Чт. 9.00-9.55 Ср. 9.00-9.15 11.00-11.15
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность	Пн., Пт. 9.40-10.40 Вт., Чт. 9.55-10.40 Ср. 9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.20
Дневной сон	12.20 -15.10
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «Непоседы» (с 4 до 5 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Ср. 9.00-9.55 Вт., Пт. 9.00-9.50 Чт. 9.00-9.20 11.00-11.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность	Пн., Ср. 9.55-10.30 Вт., Пт. 9.55-10.30 Чт. 9.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.10
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
старшей группы «Почемучки» (с 5 до 6 лет)

Содержание	Время
Приём , термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Чт. 9.00-10.00 Вт., Пт. 9.00-10.30 Ср. 9.00-9.25 11.20-11.45
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Пн., Чт. 10.00-10.30 Вт., Пт. 9.25-10.05 Ср. 9.25-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.50
Дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
подготовительной к школе группы «Звездочки» (с 6 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн. 09.00-10.10 Вт., Чт., Пт. 09.00-11.10 Ср. 09.00-10.10 11.50-12.20
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Пн. 10.10-10.30 Вт., Чт., Пт. 10.10-10.40 Ср. 10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
подготовительной к школе группы «Фантазеры» (с 6 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн. 09.00-10.10 11.30-12.00 Вт., Ср., Чт. 09.00-11.10 Пт. 09.00-10.10
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Пн. 10.10-10.30 Вт., Ср., Чт. 10.10-10.40 Пт. 10.10-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР «Семицветик» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Вт., Чт. 9.00-10.35 Ср. 9.00-10.00 Пт. 9.00-9.25 11.00-11.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Ср. 10.00-10.35 Пт. 9.25-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР «Затейники» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Вт. 9.00-10.35 Ср. 9.00-10.00 Чт. 9.35-10.00 11.30-11.55 Пт. 9.00-10.25
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Ср. 10.00-10.35 Чт. 10.00-10.35 Пт. 10.25-10.35
Второй завтрак	10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.50
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30

ПРИНЯТ

решением педагогического совета
ГБДОУ детского сада №52
Колпинского района Санкт-Петербурга
Протокол №1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДЕН

Приказ № 67-0-25-АХ от 29.08.2025 г.
Заведующий ГБДОУ детского сада № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга
_____ Е.А.Хомич

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
разновозрастной группы компенсирующей направленности
для детей с ТНР «Лучики» (с 5 до 7 лет)

Содержание	Время
Приём, термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия (образовательная деятельность)	Пн., Пт. 9.00-10.10 Вт. 9.00-10.10 11.00-11.30 Ср., Чт. 9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	Пн., Пт. 10.00-10.50 Вт. 10.10-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Игры, занятия, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.30