

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №52
Колпинского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

ПРИЛОЖЕНИЕ
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГБДОУ д/с № 52
Колпинского района Санкт-Петербурга на 2020-2021уч.год

***РЕЖИМЫ
ДНЯ***

Санкт-Петербург, Колпино
2021г.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста «Колобок» (с 1г. до 1г.6мес.)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные	Неблагоприятные погодные условия
Прием , термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	6.30-8.25	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Совместная двигательная деятельность (подвижная игра)	8.25 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	
НОД в игровой форме (организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	9.00-9.10 9.20-9.30	
Совместные и самостоятельные игры, чтение стихов, сказок, потешек	9.30 -10.30	
2-й завтрак	10.30 -10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка : 1 подгруппа 2 подгруппа	10.45-11.45 10.50-11.50	
Возвращение с прогулки: 1 подгруппа 2 подгруппа	11.30-11.40 11.40-11.50	
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	
Обед	12.00-13.00	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъём , воздушные ванны, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, досуги, развлечения	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Игры, индивидуальная работа	15.50-16.00	
НОД в игровой форме (организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	16.00-16.10 16.20-16.30	
Подготовка и выход на прогулку, прогулка :	16.30-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-18.30	



ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй группы раннего возраста «Радуга» (с 1г.6мес. до 2лет)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные	Неблагоприятные погодные условия
Прием , термометрия, осмотр и опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа	6.30-8.25	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Совместная двигательная деятельность (подвижная игра)	8.25 - 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50	
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	
НОД в игровой форме (организованная детская деятельность)		
1 подгруппа	9.00-9.10	
2 подгруппа	9.20-9.30	
Совместные и самостоятельные игры, чтение стихов, сказок, потешек	9.30 -10.30	
2-й завтрак	10.30 – 10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка: 1 подгруппа	10.45-11.45	
2 подгруппа	10.50-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	
1 подгруппа	11.55-12.00	
2 подгруппа		
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45	
Игры, индивидуальная работа	15.45-16.00	
Совместная деятельности педагога с детьми (НОД в игровой форме):		
1 подгруппа	15.50-16.00	
2 подгруппа	16.10-16.20	
Подготовка и выход на прогулку, прогулка :		
1 подгруппа	16.20-18.00	
2 подгруппа	16.25-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00-18.30	

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Солнышко» (с 2 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
Приём, термометрия, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	П-В-С-П 9.00-9.10 9.20-9.30 Ч : 8.50 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.30 - 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Дневной сон с доступом свежего воздуха при температуре	12.30-15.00	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры, досуги, развлечения	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	15.50-16.00 16.10-16.20	
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30	

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Капитошки» (с 2 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
Приём, термометрия, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	П-В-С-П 9.00-9.10 9.20-9.30 Ч: 8.50 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.30 - 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Дневной сон с доступом свежего воздуха при температуре	12.30-15.00	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	15.50-16.00 16.10-16.20	
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30	

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «А» (с 2 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
Приём, термометрия, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	Пн- Пт 9.00-9.10 9.20-9.30	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.30 - 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Дневной сон с доступом свежего воздуха при температуре	12.30-15.00	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	Пн.-С.-Чт.-Пт. 15.50-16.00 16.10-16.20 Вт: 16.20-16.30	
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30	

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
первой младшей группы «Б» (с 2 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения	
	Благоприятные погодные условия	Неблагоприятные погодные условия
Приём, термометрия, осмотр детей, опрос родителей о состоянии здоровья детей, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	6.30-8.20	Совместная и самостоятельная игровая, изобразительная деятельность, игры малой подвижности в группе или в музыкальном зале
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	
Игры, самостоятельная деятельность	8.50- 9.00	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	П-В-С-П 9.00-9.10 9.20-9.30 Ч: 8.50 - 9.00	
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.30 - 10.30	
Второй завтрак	10.30-10.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.45-11.50	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.50-12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	
Дневной сон с доступом свежего воздуха при температуре	12.30-15.00	
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.00-15.25	
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность) 1 подгруппа 2 подгруппа	П-С-Чт-П 15.50-16.00 16.10-16.20 Вт: 15.50-16.00	
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.50-16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30	

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
второй младшей группы «А» (с 3 до 4 лет)**

Вид деятельности	Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность	6.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность (досуги,развлечения)	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю -в музыкальном зале по графику;

НОД по физкультуре проводится в группе, 1 раз в неделю- в физкультурном зале по графику.

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
второй младшей группы «Б» (с 3 до 4 лет)**

Вид деятельности	Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность	6.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

*Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю - в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе, 1 раз в неделю- в физкультурном зале по графику*

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
второй младшей группы «В» (с 3 до 4 лет)

Вид деятельности	Время
Приём, термометрия, осмотр детей и опрос родителей о состоянии их здоровья, самостоятельная деятельность	6.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.55 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность), возвращение с прогулки	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Дневной сон	13.00 -15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

*Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе, 1 раз в неделю- в физкультурном зале по графику.*

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «А» (с 4 до 5 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	9.00-9.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, ЧХЛ	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе, 1 раз в неделю- в физкультурном зале по графику

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «Б» (с 4 до 5 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	Пн-Ср 9.00-9.50 Вт-Чт-Пт 9.00-10.20
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги, развлечения	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, ЧХЛ	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

*Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе (на улице), 1 раз в неделю - в физкультурном зале по графику.*

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
средней группы «В» (с 4 до 5 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения
Приём, термометрия, опрос родителей и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 -9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	Пн.-Вт-Пт 9.00-9.50 Ср-Чт. 9.00-10.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность, досуги,	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, ЧХЛ	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз неделю-в музыкальном зале по графику;

НОД по физкультуре проводится в группе (на улице), 1 раз в неделю - в физкультурном зале по графику

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
старшей группы «А» (с 5 до 6 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения
Приём , термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	Ср,Пт 9.00-9.55 Пн.-Вт,Чт. 9.00-10.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Ср., Пт. 9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

*Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе (на улице), 1 раз в неделю – в физкультурном зале по графику*

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
старшей группы «Б» (с 5 до 6 лет)

Основные режимные моменты	Время проведения
Приём , термометрия, опрос и осмотр детей, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30 -8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (совместная организованная детская деятельность)	Пн.,Ср. 9.00 – 9.25 10.40-11.00; Вт, Чт., Пт 9.00-10.30
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, совместная проектная деятельность, игры	Ср. 9.50-10.30 Чт., Пт. 9.55-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём , воздушные ванны, бодрящая гимнастика, совместные игры, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 -16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

*Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе (на улице), 1 раз в неделю – в физкультурном зале по графику*

ПРИНЯТО

Педагогическим Советом
Протокол № 3 от 15.02.2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 5-ПД от 17.02.2021г.

РЕЖИМ ДНЯ
на холодный период года
подготовительной к школе группы «Б» (с 6 до 7 лет)

Приём , термометрия, осмотр и опрос детей, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	6.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность педагога с детьми (совместная организованная детская деятельность)	Пн., Вт, Ср, Пт. 9.00-11.10 Чт. 9.00-10.10
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, физические упражнения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	Пн., Вт, Ср, Пт. 11.10-12.00 Чт. 10.40 -12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
Дневной сон	13.00- 15.00
Постепенный подъём, воздушные ванны, бодрящая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Совместная деятельность педагога с детьми (игры с правилами, беседы и т.п.), самостоятельная деятельность, досуги	15.40-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	18.00- 18.30

Примечание: НОД по музыке проводится в группе, 1 раз в неделю-в музыкальном зале по графику;
НОД по физкультуре проводится в группе (на улице), 1 раз в неделю - в физкультурном зале по графику