



МЕНЮ

27 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	35	1,49	3,32	18,46	108,33	2,03
2024	ТК № 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	8,37	8,32	20,51	194,15	0,00
2024	ТК № 31	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	6,09	24,86	0,03
2024	ТК № 32	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,40	0,40	9,80	47,00	4,00
Итого			465	10,40	12,04	54,86	374,34	6,06
II Завтрак								
2024	ТК № 33	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ	196	2,86	4,89	13,19	88,85	0,00
Итого			196	2,86	4,89	13,19	88,85	0,00
Обед								
2024	ТК № 34	ПЕРЕЦ СЛАДКИЙ (ПОРЦИОННО)	47	0,60	0,05	2,26	11,98	38,00
2012	73	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/10/10	4,48	5,79	9,65	113,49	4,20
2024	ТК № 35	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,52	10,93	10,77	191,25	0,00
2011	142	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ	150	3,21	9,63	22,68	195,11	10,57
2024	ТК № 36	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,05	0,00	14,54	57,94	0,00
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	29	1,93	0,25	12,34	59,35	0,00
2024	ТК № 21	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,36	0,91	16,19	82,53	0,00
Итого			707	25,15	27,56	88,43	711,65	52,77
Полдник								
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	205	12,08	16,32	22,50	285,68	10,98
2012	393	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	193/7	0,20	0,01	8,22	34,91	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	24	1,59	0,21	10,18	48,95	0,00
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	5,22	4,23	45,51	184,42	0,00
Итого			489	19,09	20,77	86,41	553,96	10,98
Всего				57,50	65,26	242,89	1 728,80	69,81